

Prier en famille

Prier en famille est un exercice chrétien de grande importance, c'est une manière de conduire les enfants sur le chemin de Dieu et de marcher avec eux sur la route de la rencontre. Comme le rappelle le chapitre 1 de la *Présentation générale de la Liturgie des Heures*^[1] :

« Dès le commencement, les baptisés “étaient assidus à recevoir l'enseignement des apôtres, à participer à la vie commune, à la fraction du pain et aux prières” (Actes 2, 42)... La communauté chrétienne priait d'un seul cœur. »

Chaque jour, il est bon que la famille, qui est une portion de l'Église, consacre du temps à la prière. Or, par la prière des Heures, l'Église entre dans la prière du Christ. Sanctifier la journée et toute l'activité humaine est l'un des buts de la *Liturgie des Heures*. N'est-ce pas ce que nous pourrions rechercher en famille ?

« Il convient que la famille, en tant que sanctuaire domestique de l'Église, ne se contente pas de pratiquer la prière en commun mais aussi qu'elle s'unisse plus étroitement à l'Église en utilisant, suivant ses possibilités, l'une ou l'autre partie de la *Liturgie des Heures*. »^[2]

C'est en ce sens que nous présentons ici une proposition de prière familiale (durée de 10 à 15 minutes), inspirée de la *Liturgie des Heures* mais simplifiée compte tenu des enfants, et modulable selon les familles. Cette démarche pourra permettre de vivre la fidélité baptismale à la prière dont parlent les Actes des Apôtres, de se joindre à l'Église en prière en puisant à la source de la parole de Dieu. Cela ne sera pas sans conséquence pour que « notre âme s'accorde à notre voix » afin que la prière soit source de vie spirituelle pour la famille rassemblée au nom du Christ.

Constituer un lieu de prière

Selon le lieu de la maison choisi pour la prière, prévoir cierges ou bougies, fleurs, icônes, lettres reçues ou envoyées, découpages, dessins, photos, mappemonde etc.(au gré des circonstances). Choisir un lieu qui pourra, si nécessaire, se démonter mais qui sera apte à favoriser la constitution du groupe priant.

Ce schéma est variable selon l'âge des enfants et les circonstances.

Ce temps de prière concerne d'abord la famille réunie, elle peut aussi associer des amis ou des invités présents ce soir-là à la maison.

Entrée en prière

- Commencer par allumer le cierge ou la bougie, tout simplement, ou par faire arriver la lumière dans le groupe (quelqu'un l'amène d'un autre lieu) : cela ouvre directement la célébration. Une variante peut consister à ce que chaque participant vienne allumer une veilleuse à la grosse bougie et la pose devant lui.
- Ensuite, tous se signent de la croix, d'une manière appliquée.
- Un chant peut alors constituer la petite assemblée : un chant adapté au temps liturgique et connu de tous ou un chant dont les paroles conduisent à se tourner vers le Seigneur. S'il n'est pas connu, il aura fallu penser à l'apprendre préalablement.

Psaume

- Sur le modèle de la Liturgie des Heures, on peut (selon l'âge des participants) commencer par un psaume (une partie ou en entier), comme le Psaume 103 ou 135 qui sont simples et imagés. Il pourrait être lu sur un fond de musique. Un répons connu pourra être chanté soit avant et après le psaume, soit de temps en temps entre les strophes, par exemple : *Éternel est son amour* ou *Bénissez le Seigneur*.

Écoute de la Parole

- Un court passage de l'Écriture choisi (par exemple dans *Prière du Temps Présent*) sera proclamé, debout, par un adulte ou un enfant dans un beau livre : une Bible (si possible avec le texte liturgique afin de faciliter la mémorisation), un Missel ou PTP.
- Une acclamation connue ou un *Alléluia* viendra répondre à la Parole entendue.
- Puis une petite catéchèse parentale sera donnée sous forme de commentaire.
- À ce moment, on pourrait remettre à chaque enfant une enveloppe contenant le passage de l'Écriture entendu, à moins qu'on ne le donne à un seul (à tour de rôle) qui alors le lira devant tous, comme en écho à la proclamation (s'il ne sait pas encore lire, il le fera lire par un autre plus âgé). Ces enveloppes pourraient avoir été rangées préalablement dans le livre qui a servi à la proclamation.

Prière d'intercession

- On priera ensemble pour les autres tout simplement : chacun donne ses intentions ou dit « merci » pour ce qu'il a reçu dans la journée. Ces intercessions peuvent être en lien avec le psaume.

Notre-Père

Il est dit, tous ensemble, debout.

Bénédiction

- On pourrait prendre d'abord une petite litanie familiale (à reprendre chaque fois) : chaque enfant donne le nom des saints patrons qu'il veut invoquer. Ou encore, l'un des enfants cite les saints patrons des membres de la famille. Au début et à la fin, on chante un refrain comme « Saints et Saintes de Dieu, priez pour nous » ou, entre chaque nom, on chante ou on dit « Priez pour nous ».
- La bénédiction est donnée par les parents : une petite croix sur le front de chaque enfant. Chacun adapte sa prière à sa famille et peut y ajouter un chant à Marie ou la prière scout ou la prière MEJ ou une autre prière aimée d'un membre du groupe.

Article extrait de la revue *Célébrer* n°319

[1] La PGLH est fournie avec la dernière édition de *Prière du Temps présent* (format poche), ou dans *Prière du Temps présent : comment s'y retrouver ?* (éd. Cerf – Desclée – Desclée-de-Brouwer – Mame, 1999)

[2] PGLH n° 27.