

Prier dans la journée

Par Sœur Marie-Andrée Servel

Le matin

Le matin, nous pouvons débiter notre réunion par une adresse au Fils : « Splendeur jaillie du sein de Dieu, Lumière née de la lumière, Fils bien-aimé. » (Hymne *P 52* du lundi matin, semaine 1.) Adresse qui se couronne par une doxologie trinitaire. On peut aussi commencer par le poème attribué à saint Grégoire de Naziance, qui met en présence de Dieu : « Ô Toi, l'au-delà de tout » (Office des lectures, mercredi 1). On y célèbre la grandeur de Dieu, l'indicible, celui devant qui tous les mots s'effacent.

Pour marquer la pause de la mi-journée, le psaume 118 nous offre toute une palette qui permet de savourer au mieux « la loi du Seigneur qui redonne vie », qui réjouit le cœur, si bien que le croyant peut dire : « Je trouve en tes commandements, mon plaisir ; je n'oublie pas ta parole » (Office du milieu du jour, mercredi 1).

Le soir

Le soir, une rencontre peut débiter par l'hymne : « Reste avec nous, Seigneur Jésus, Toi le convive d'Emmaüs ; Réveille en nous, par ton amour, l'immense espoir de ton retour. » (Liturgie des Heures, hymne *P 140* du dimanche soir, semaine 1 et 3.)

Une rencontre du soir peut se terminer par la prière de Syméon (Luc 2, 29-32) : « Maintenant, ô Maître souverain, tu peux laisser ton serviteur s'en aller en paix, selon ta parole. Car mes yeux ont vu le salut que tu préparais à la face des peuples... » (Office de complies).

Avant de commencer un partage

Avant de se lancer dans une rencontre de révision de vie, de partage d'Évangile, nous pouvons prier avec cette litanie que propose l'Église : « En union avec les saints et Marie -mère de Dieu- supplions le Seigneur : R./ Délivre-nous, Seigneur... Par le mystère de ta sainte incarnation... Par ta venue en ce monde... Par ta naissance et ton épiphanie... Etc. » (Office du matin, samedi 4) Nous égrenons ainsi tous les épisodes de la vie de Jésus, et cette prière inscrit notre partage dans le mystère de la foi.

Avant de commencer une catéchèse

Pour ouvrir une séance, on peut choisir le Psaume 84 qui relate l'Alliance, l'histoire de libération du peuple d'Israël. En se redisant cette histoire, en la priant, nous entrons dans la lignée des croyants. « Tu as fait revenir les déportés ; Tu as ôté le péché de ton peuple ; Tu es revenu de ta grande fureur ; N'est-ce pas toi qui reviendras nous faire vivre ; Et qui seras la joie de ton peuple ? » Ou encore un extrait du Psaume 118 : « Ta parole est la lumière de mes pas, la lampe de ma route. Fais-moi vivre selon ta parole ; apprends-moi tes décisions » (Office du milieu du jour, mercredi 3).

Prier avec les psaumes ? Quelle expérience de fraternité, de solidarité à laquelle nous sommes invités ! La prière du groupe s'ouvre aux dimensions du monde pour embrasser la louange de

ceux qui reconnaissent les merveilles de Dieu, les plaintes et les cris de ceux qui souffrent ou qui sont révoltés.

Lors d'une rencontre d'Action catholique

Le groupe peut trouver matière à prier en puisant dans la prière de louange et d'intercession de l'Office du matin, au vendredi III. On y prend en compte ceux dont l'amour est trahi, les affligés, ceux qui souffrent de l'injustice, ceux qui sont humiliés, ceux qui sont prisonniers...

Grâce aux propositions de la liturgie des Heures, nos « petites prières » peuvent acquérir la solidité et la structure de la prière de l'Église.

Article extrait de la revue Célébrer n°294