

## 1 – La *Liturgie des heures*, prière du Christ, prière du Corps du Christ

Désormais, dans le cœur du Christ,  
la louange de Dieu se fait entendre par des paroles humaines.

(PGLH, n. 3)

**Objectif :** Découvrir que la prière de l'Église est d'abord et avant tout la prière du Christ à son Père, prière dans laquelle il insère la communauté des croyants qui est son corps. Identifier dans la liturgie des Heures : À qui s'adresse la prière ? Qui s'exprime dans la prière ?

### **Faire l'expérience de la liturgie des Heures**

Commencer le temps de travail par vivre la prière des Heures : laudes, Milieu du jour... selon l'heure.

### **Relire l'expérience**

Chacun exprimera la manière dont il comprend la *Liturgie des heures*.

### **Lire**

#### *Constitution sur la liturgie, Sacrosanctum Concilium*

**83.** Le Grand Prêtre de la Nouvelle et Éternelle Alliance, le Christ Jésus, assumant la nature humaine, a introduit dans notre exil terrestre cet hymne qui se chante éternellement dans les demeures célestes. Il s'adjoint toute la communauté des hommes et se l'associe dans ce divin cantique de louange.

En effet, il continue à exercer cette fonction sacerdotale par son Église elle-même.

**84.** Lorsque cet admirable cantique de louange est accompli selon la règle [...] alors c'est vraiment la voix de l'Épouse elle-même qui s'adresse à l'Époux ; et mieux encore, c'est la prière du Christ que celui-ci, uni à son Corps, présente au Père.

#### *Présentation générale de la Liturgie des heures*

**5.** Ce que lui-même faisait, Jésus nous a ordonné de le faire à notre tour. « Priez », a-t-il dit souvent, « demandez », « implorez », « en mon nom » ; il a même ordonné un modèle de prière dans l'oraison dite dominicale, et il nous a avertis que la prière était nécessaire, une prière humble, vigilante, persévérante, confiante dans la bonté du Père, faite avec une intention pure et accordée à la nature de Dieu.

**6.** [...] La prière adressée à Dieu se relie au Christ, Seigneur de tous les hommes et unique Médiateur, le seul par qui nous avons accès auprès de Dieu. Il rattache, en effet, à lui-même toute la communauté humaine de telle sorte qu'il se crée un lien intime entre la prière du Christ et la prière de tout le genre humain. Car c'est dans le Christ et en lui seul que la religion humaine trouve sa valeur salvatrice et atteint son but.

7. « Dieu n'aurait pu faire aux hommes plus grand don que celui-ci : de son Verbe, par qui il a créé toutes choses, il fait leur chef, et d'eux il fait ses membres, pour que lui, il soit Fils de Dieu et Fils de l'homme, un seul Dieu avec le Père, un seul homme avec les hommes ; pour qu'en parlant à Dieu dans la prière nous ne séparions pas de lui son Fils, pour qu'en priant, le corps du Fils ne sépare pas son chef de lui-même ; pour qu'il soit l'unique sauveur de son corps, Notre Seigneur Jésus Christ, Fils de Dieu, qui, à la fois, prie pour nous, prie en nous et est prié par nous. Il prie pour nous comme notre prêtre, il prie en nous comme notre chef, il est prié par nous comme notre Dieu. Reconnaissons donc nos paroles en lui, et ses paroles en nous » (St Augustin, Commentaire du Ps 85).

20. La liturgie des Heures, pas plus que les autres actes liturgiques, n'est une action privée ; elle concerne tout le corps de l'Église, elle le manifeste et elle l'affecte tout entier. Sa célébration ecclésiale apparaît avec le maximum de clarté – et c'est donc ce qu'on recommande avec la plus grande insistance – quand elle est accomplie par une Église particulière, « en laquelle est vraiment présente et agissante l'Église du Christ, une, sainte, catholique et apostolique » (SC 41), avec son évêque entouré de prêtres et de ministres.

---

#### **Au fil de la lecture :**

- Noter les découvertes.
- Relever les éléments qui interrogent ou qui demandent des explications.
- Noter les liens et/ou les différences entre la prière du Christ et celle de l'Église.
- Essayer de définir en quelques mots ce qui se passe lorsque l'Église prie.

#### **☞ Prendre le temps d'échanger**

#### **Après avoir échangé, noter :**

- Ce que je retiens de ce que dit l'Église de sa prière.
- Ce que ce travail peut apporter comme changement dans la vie de prière communautaire ?
- Quelles décisions peuvent-elles être prises pour approfondir et vivre les découvertes ?
- Quels retentissements deviennent possibles dans l'action pastorale ?

#### **Service National de la Pastorale Liturgique et Sacramentelle**



58 avenue de Breteuil

75007 PARIS

[liturgie.catholique.fr](http://liturgie.catholique.fr)