

3 – La Liturgie des heures et le mystère pascal

La liturgie des Heures étend aux différents moments de la journée
la commémoration des mystères du salut (PGLH, 12).

Objectif : Prendre conscience que la liturgie des Heures donne à ceux qui la célèbre de s'unir au mystère pascal et d'en recevoir les fruits.

Faire l'expérience de la liturgie des Heures

Commencer le temps de travail par vivre la prière des Heures : laudes, Milieu du jour... selon l'heure.

Relire l'expérience

Chacun exprimera la manière dont il comprend la *Liturgie des heures*.

Lire

Constitution sur la liturgie, Sacrosanctum Concilium

5. L'œuvre de la rédemption des hommes et de la parfaite glorification de Dieu [...], le Christ Seigneur l'a accomplie, principalement par le mystère pascal de sa bienheureuse passion, de sa résurrection du séjour des morts et de sa glorieuse ascension ; mystère pascal par lequel « en mourant il a détruit notre mort, et en ressuscitant il a restauré la vie ».

Présentation générale de la Liturgie des heures

13. « L'œuvre de la rédemption des hommes et de la parfaite glorification de Dieu », le Christ l'exerce, dans l'Esprit Saint et par l'Église, non seulement quand on célèbre l'eucharistie et quand on administre les sacrements, mais également, et d'une manière particulière, quand se déroule la Liturgie des Heures. Il est lui-même présent dans cette liturgie pendant que la communauté est rassemblée, que la Parole de Dieu est proclamée et « que l'Église prie et chante les psaumes ».

19. Que chacun s'applique à coopérer avec la grâce d'en haut pour ne pas la recevoir en vain. En cherchant le Christ et en pénétrant toujours plus intimement dans son mystère par la prière, que tous louent Dieu et lui présentent leurs supplications dans le même esprit qui animait la prière du divin Rédempteur lui-même.

Desiderio desideravi, Pape François

26. L'émerveillement est une partie essentielle de l'acte liturgique car c'est l'attitude de ceux qui se savent confrontés à la particularité des gestes symboliques ; c'est l'émerveillement de celui qui fait l'expérience de la puissance du symbole, qui ne consiste pas à se référer à un concept abstrait, mais à contenir et à exprimer dans sa concrétude même ce qu'il signifie.

Après la lecture :

- S'interroger sur la manière dont la liturgie des Heures donne accès au mystère pascal.
- Repérer les éléments de la liturgie des Heures qui mettent en relation avec le mystère pascal.
- Observer comment, hymnes, psaumes, lectures, etc. constituent diverses entrées dans le mystère pascal.

☞ Prendre le temps d'échanger

Après avoir échangé, noter :

- Les découvertes relatives au mystère pascal.
- La richesse des éléments de la liturgie des Heures.
- Quels retentissements deviennent possibles dans l'action pastorale ?

CELEBRER

Collection du SNPLS, Paris, Mame

- La liturgie, source de vie spirituelle
- Les Célébrations de la Parole
- Les Bénédiction
- Vie reçue, vie donnée : l'Offrande eucharistique
- Vivre la messe : la nouvelle traduction du *Missel romain*
- Le Dimanche : un art de célébrer et de vivre
- Art et liturgie
- En pèlerinage : le quotidien transfiguré

Service National de la Pastorale Liturgique et Sacramentelle



58 avenue de Breteuil

75007 PARIS

liturgie.catholique.fr