

4 – La Liturgie des heures : structure de la prière

La structure essentielle de la *Liturgie des heures* reste toujours la même, à savoir le dialogue entre Dieu et l'homme. (PGLH, 33)

Objectif : Identifier à travers les différentes étapes les dynamiques qui traversent la *Liturgie des heures* et permettent d'appréhender autrement la célébration des Heures.

Faire l'expérience de la liturgie des Heures

Commencer le temps de travail par vivre la prière des Heures : laudes, Milieu du jour... selon l'heure.

Relire l'expérience

Chacun exprimera la manière dont il comprend la *Liturgie des heures*.

Lire

Constitution sur la liturgie, Sacrosanctum Concilium

33. Dans la liturgie, Dieu parle à son peuple ; le Christ annonce encore l'Évangile. Et le peuple répond à Dieu par les chants et la prière.

Présentation générale de la Liturgie des heures

14. La sanctification de l'homme s'opère et le culte de Dieu s'exerce dans la liturgie des Heures de manière à instaurer une sorte d'échange ou de dialogue entre Dieu et les hommes, par lequel Dieu parle à son Peuple... et le peuple répond à Dieu par les chants et la prière.

Ceux qui y participent peuvent retirer de la Liturgie des Heures, par la vertu de la parole salutaire de Dieu, qui y tient une place importante, une grande richesse de sanctification. En effet, les lectures sont tirées de l'Écriture, les paroles de Dieu transmises dans les psaumes sont chantées en sa présence, et les autres prières, oraisons et hymnes, naissent également de son inspiration et d'un élan profond qui vient de lui.

33. La structure essentielle de cette liturgie reste toujours la même, à savoir le dialogue entre Dieu et l'homme.

Observer la structure des offices (page ci-après)

Au fil de la lecture du tableau :

- Relever les éléments de dialogues dans la structure des offices.
- S'interroger sur ce qui apparaît comme Parole de Dieu, au sens strict, mais aussi dans un sens élargi.
- Repérer comment jouent ensemble les éléments de dialogue : qui parle, qui répond, de quoi sont constitués les éléments de réponse, etc. ?
- Comment la liturgie des heures nous conduit-elle à élargir la notion de dialogue ?

Prendre le temps d'échanger

Après avoir échangé, noter :

- Ce que cela signifie d'entrer dans le grand dialogue dont Dieu est le protagoniste ?
- Ce que ce travail peut apporter comme changement dans la vie de prière communautaire ?
- Quelles décisions peuvent-elles être prises pour approfondir et vivre les découvertes dans l'action pastorale ?

	Matin	Milieu du jour	Soir	Complies	Lectures	Vigiles
Invitatoire (avant 1er office)	Seigneur ouvre mes lèvres				Seigneur ouvre mes lèvres	
	Ps. Invitatoire (Ps 94, 23, 66, 99)				Ps. Invitatoire (Ps 94, 23, 66, 99)	
Introduction	Dieu viens à mon aide (sauf si 1er office)	Dieu viens à mon aide	Dieu viens à mon aide	Dieu viens à mon aide	Dieu viens à mon aide (sauf si 1er office)	
				Acte pénitentiel		
Hymne	Hymne	Hymne	Hymne	Hymne	Hymne	
Psalmodie	Psaume	3 psaumes ou sections de psaumes	Psaume	1 ou 2 Psaumes	3 Psaumes ou sections de Psaume	
	Cantique AT		Psaume			
	Psaume		Cantique NT			
Lectures	Lecture brève	Lecture brève	Lecture brève	Lecture brève	Lecture biblique	
	Répons bref	Répons bref	Répons bref	Répons Bref (En tes mains...)	Répons long	
					Lecture patristique ou hagiographique	
					Répons long	
						3 Cant. AT
						Alléluia (acclamation en Carême) Evangile (+ homélie)
Cantique évangélique	Zacharie		Marie	Syméon		
					Hymne de louange "A toi Dieu" dimanche (sauf en Carême), solennités et fêtes	
Prières	Louange / Intercession		Intercession			
	Notre Père		Notre Père			
	Oraison	Oraison	Oraison	Oraison	Oraison	
	Bénédictio		Bénédictio	Bénédictio		
Conclusion	Acclamation (si célébration en commun) Bénédissons le Sgr. Nous rendons grâce à Dieu	Acclamation (si célébration en commun) Bénédissons le Sgr. Nous rendons grâce à Dieu	Acclamation (si célébration en commun) Bénédissons le Sgr. Nous rendons grâce à Dieu	Antienne Mariale	Acclamation (si célébration en commun) Bénédissons le Sgr. Nous rendons grâce à Dieu	

Service National de la Pastorale Liturgique et Sacramentelle



58 avenue de Breteuil

75007 PARIS

liturgie.catholique.fr

CONFÉRENCE
des évêques
de FRANCE